



Cuida lo
que comes

Creado por delostales.com

Cuida lo que comes

- Hay un dicho que dice “Somos lo que comemos”. Esto quiere decir que nuestra salud depende de lo que comemos.

Un alimento saludable y nutritivo es aquel que nos beneficia, nos ayuda a crecer sanos, a mantenernos fuertes, a no enfermarnos, por ejemplo las frutas aportan muchas vitaminas a nuestro cuerpo.

Un alimento no saludable ni nutritivo es aquel que no aporta nada bueno a nuestro organismo, y a veces al contrario, nos enferma, por ejemplo los caramelos que traen caries a nuestros dientes.

Lo mismo sucede con nuestra vida espiritual, tenemos que cuidar lo que comemos, de lo que nos alimentamos, porque de eso dependerá nuestra salud espiritual.

Jesús dijo en Lucas 11:28

Dichosos más bien —contestó Jesús— los que oyen la palabra de Dios y la obedecen.

¿Pero cómo nos alimentamos en nuestra vida espiritual?



Cuida lo que comes

En Romanos 10: 17 leemos

“Así que la fe viene del oír, y el oír, por la palabra de Dios.”

¿Sabes que es lo opuesto a la fe?

La incredulidad. El diccionario dice que la incredulidad es la incapacidad que una persona tiene para creer lo que ve o lo que otras personas le cuentan.

Yo creo que si la fe viene por el oír la palabra de Dios, la incredulidad viene por oír lo que Dios no dice.

Dios nos habla a través de su Palabra y es necesario que nuestros oídos estén atentos para escucharla y cumplirla, de esta manera es como nos alimentamos. Si escuchamos a nuestros padres, a nuestros maestros, a nuestros pastores hablar la Palabra de Dios, nos alimentaremos bien, estaremos saludables y fuertes espiritualmente. Tendremos fe y confianza en cada momento, no importa lo difícil que sea. Como cuando nos enfermamos nuestro cuerpo genera anticuerpos para pelear con esa enfermedad, la Palabra de Dios nos hace fuertes para resistir al engaño.



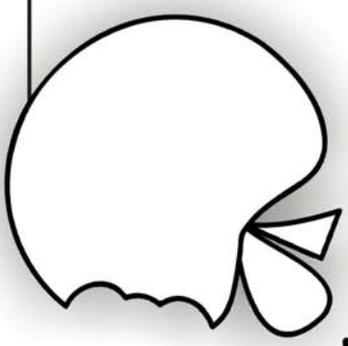
Cuida lo que comes

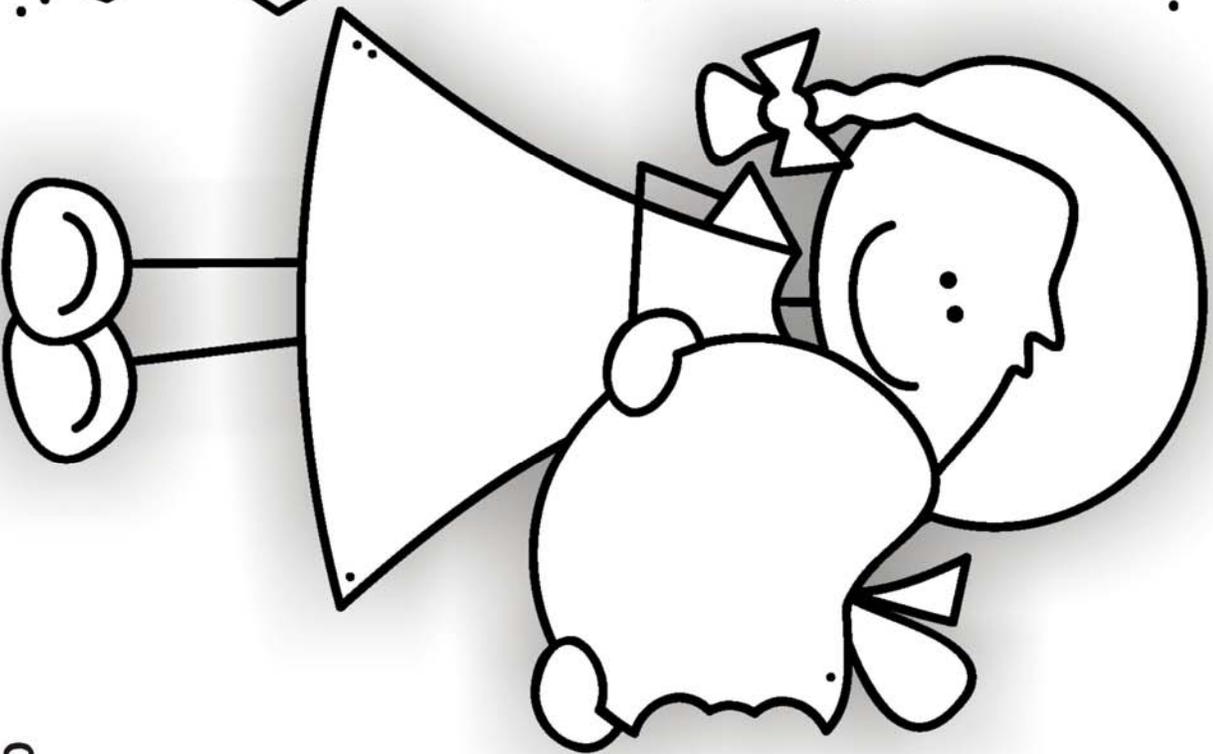


¿Qué alimentos nos ayudan a estar sanos y fuertes?

A large, empty rectangular box with a black border, intended for the student to write their answer to the question above.

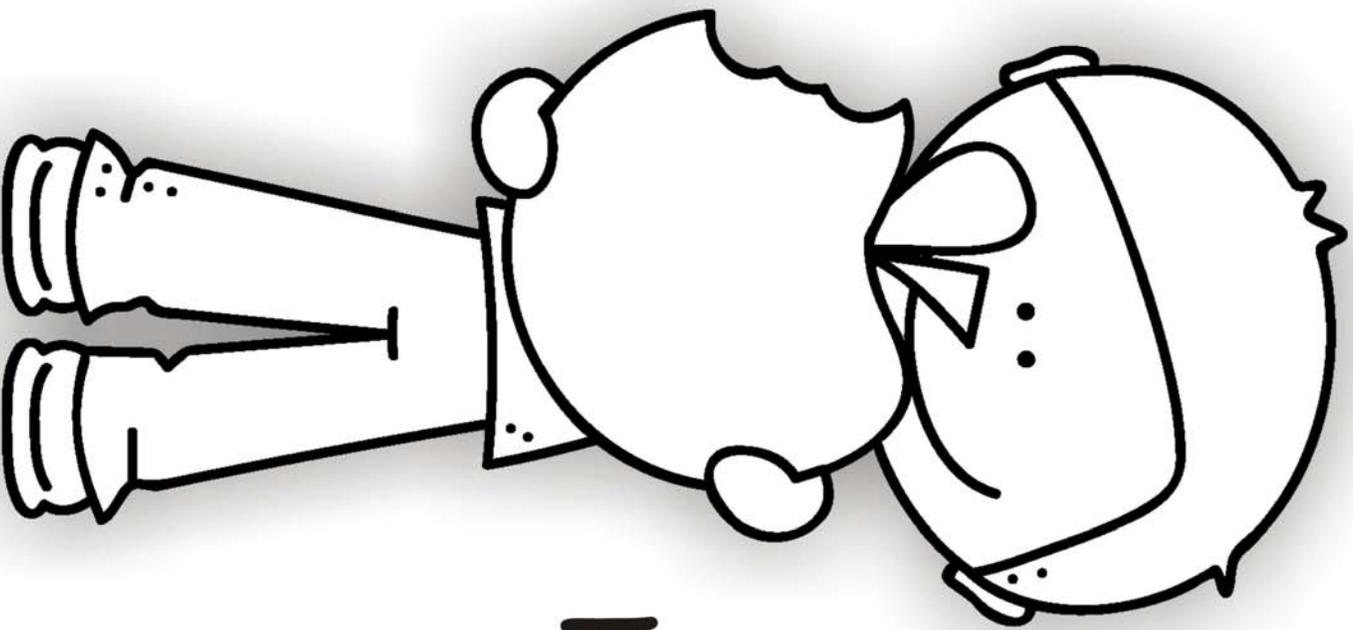
¿Qué alimentos no nos ayudan a estar sanos y fuertes?

A large, empty rectangular box with a black border, identical to the one in the first section, intended for the student to write their answer to the question above.



**Dichosos más bien
—contestó Jesús—
los que oyen
la palabra de Dios
y la obedecen.**

Lucas 11:28



**Así que la fe
es por el oír,
y el oír,
por la palabra de Dios**

Romanos 10:17

iGracias por descargar este recurso!

Algunos de los gráficos son míos y otros de estas maravillosas diseñadoras.



Si buscas más ideas puedes visitar mi blog, mi pinterest o página de facebook.

www.delostales.blogspot.com.ar

Si estás buscando algo específico y no lo encuentras, me gustaría ayudarte. Contáctame a través de mi mail.

Términos de Uso

Este archivo está protegido por los derechos de autor de la ley 11.723. No puede compartirse sin permiso de la autora. Usar este archivo implica la aceptación de éstos términos de uso. Si tienes dudas escribe a delostaleseselreino@gmail.com. ¡Gracias!