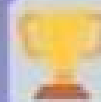


# MOU-TE!



ARRIBADA



Fes 10 tocs a una pilota amb qualsevol part del cos sense que caigui a terra

Representa amb mímica una professió, els altres l'han d'endevinar!

Fes dues voltes corrents al voltant de la taula del menjador



Fes 20 salts amb els peus junts



Fes 15 abdominals sense parar

+2



Un virus t'ha infectat. **TORNES A COMENÇAR**



Toca a terra amb dues mans i salta 10 vegades seguides



Aixeca't i seu a la cadira 15 vegades seguides

Busca una postura de ioga i reproduueix-la



+2

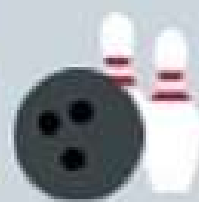


Vés a l'habitació i torna fent la granota

Fes 5 flexions sense parar

+2

SORTIDA



Posa't a peu coix amb els ulls tancats i aguanta 10 segons

ESTÀS EN FORMA, AVANCES 2 CASELLES

